

**1^e nieuwe
uitgave
De Haamen
Leeft!**



Sportlandgoed De Haamen: bewegen voor iedereen
Midden tussen Beek en Neerbeek, aan de voet van het prachtige Limburgse Heuvelland, ligt Sportlandgoed De Haamen. Een plek waar sport, bewegen en ontmoeten samenkomen. Of je nu jong bent of oud, recreatief sport of op hoog niveau actief bent: bij De Haamen is iedereen welkom.

Aandacht voor iedere sporter

mensen met een chronische aandoening en mensen met een beperking. Het aanbod is laagdrempelig, veilig en afgestemd op wat iemand nodig heeft én leuk vindt.

Sportlandgoed De Haamen beschikt over volledig toegankelijke accommodaties. Met aangepaste

Dankzij de intensieve samenwerking met onder andere Daelzicht, SGL en diverse zorg- en maatschappelijke partners is professionele begeleiding altijd dichtbij. Deelnemers worden persoonlijk begeleid en – waar nodig – stap voor stap geholpen bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod.

Of je nu komt om te sporten, te bewegen of elkaar te ontmoeten: op Sportlandgoed De Haamen draait het om samen in beweging zijn. Vandaag, morgen en in de toekomst.

[illegible]

A photograph showing a large crowd of people gathered under a white tent at an outdoor event. In the foreground, the back of a person wearing a blue jacket with 'De Haas sport business' printed on it is visible. The background shows a dark, wooded area and some structures, possibly part of a race track or festival.

Evenementen

Voorwoord

Voor U ligt de 2de editie van de informatieve krant van Sportlandgoed De Haamen. Het prachtige Sportlandgoed in Beek is dé plek in Zuid Limburg waar iedereen kan komen sporten, recreëren en ontmoeten. Een enorm breed scala aan sporten wordt hier dagelijks beoefend in zowel verenigingsverband als op individuele basis. Daarnaast biedt het sportlandgoed ook steeds meer ruimte aan evenementen op het gebied van sport en cultuur, en dat waren in 2025 niet de minste.

Zo hostten wij op 11 en 12 oktober 2025 het WK Gravel Bike, waarbij ons sportlandgoed de startlocatie was van dit wereldkampioenschap en overlopen werd door duizenden internationale fietsers en toeschouwers. Ook hebben we het (open) Nederlands Kampioenschap Karate voor Japan Karate Assosiation mogen hosten. En naast al dat sportgeweld waren we ook de feestlocatie voor evenementen als Zinderend Beek en De 11de van de 11de. De lijst met grote en kleine (sport) evenementen in 2025 is te lang om hier even te benoemen, maar check onze social media kanalen en je krijgt al snel een indruk.

Ook buiten die evenementen om is het dagelijks een gezellige drukte op het sportlandgoed. Voor iedereen in en om gemeente Beek worden aantrekkelijke en passende activiteit geboden; om te bewegen, te sporten en mensen te ontmoeten. Keuze genoeg, op elk (sport) niveau en voor alle leeftijden. En als wij zeggen "iedereen", dan

bedoelen we ook echt iedereen. Van de recreant, de topsporter tot sporters met een beperking en van de jongste jeugd tot 80+. Ook voor sporters met een beperking zijn er enorm veel mogelijkheden, dus laat je niet tegenhouden en kom langs.

Zwemmen, zaa sportsporten of een buitensport. Lekker individueel op de momenten dat het jou uitkomt, of in groepsverband bij bijvoorbeeld een vereniging, of deelnemen aan 1 van de vele georganiseerde groepslessen; de mogelijkheden zijn eindeloos. Om u zo goed mogelijk te informeren over het sport- en beweegaanbod van Sportlandgoed De Haamen brengen we deze 2de editie uit. Dit doen wij met hulp van alle adverteerders in deze krant die deze uitgave mogelijk maken en waarvoor wij hen enorm dankbaar zijn.

Om helemaal op de hoogte te blijven van alle activiteiten op en om Sportlandgoed De Haamen kun je je aanmelden voor onze nieuwsbrief en ons natuurlijk op facebook of instagram volgen.

Veel leesplezier en hopelijk tot snel op Sportlandgoed De Haamen.

Stephan Thijssen
Manager Stichting De Haamen

iedereen kan
SPORTEN
LIMBURG



daelzicht



**OOK ADVERTEREN IN DE
VOLGENDE EDITIE VAN**

De Haamen leeft!

Kijk dan naar de scherpe tarieven
op www.dehaamenleeft.nl
of bel 06-50298807

COLOFON

1e jaargang, nummer 1 medio januari 2026

Verspreidingsgebied:
Gemeente Beek e.o.

Uitgever De Haamen Leeft!:
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl
www.dehaamenleeft.nl

Uitgave voor:
Sportlandgoed De Haamen
T 046 436 01 80
E info@dehaamen.nl
I www.dehaamen.nl

Tekst en fotografie:
Sportlandgoed De Haamen

Vormgeving:
BEE in Media, Landgraaf

Druk:
Print Power Nederland en Drukkerij Vorsselmans

Copyright©2026 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave





Bosheide

C L E A N I N G S U P P L I E S

 www.bosheide.nl info@bosheide.nl





TIJD VOOR MAAL-TIJD

Uw oplossing voor elke maaltijd!

Informeer naar de mogelijkheden

Meesterslager gespecialiseerd in:

- Maaltijden
- Barbecue
- Buffetten

Slager traiteur Guido Veugen | Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl

WWW.SLAGERIJVEUGEN.NL

Beweegprogramma

Bewegen is gezond, leuk én voor iedereen belangrijk. Bij De Haamen kun je bewegen op een manier die bij jou past. Met een veelzijdig aanbod aan lessen, verdeeld over drie programma's, is er altijd een activiteit die aansluit bij jouw wensen. Of je nu wilt ontspannen in het water, sportief wilt bewegen of liever op het droge actief bent – bij ons kan het allemaal.



Recreatief

Ontspannen en genieten in het water staat hier centraal. Onder het recreatieve aanbod vallen onder andere:
banenzwemmen,
dameszwemmen, vroege vogel zwemmen, discozwemmen,
ouder & kind zwemmen en familiezwemmen.

Aquasportief

Voor wie graag actief en uitdagend beweegt in het water. Dit programma bestaat uit:
Fit & Vitaal, aquajoggen, aquaboxing, aquapower en aquabootcamp. Ideaal voor het verbeteren van conditie, kracht en uithoudingsvermogen – met volop plezier.

Zwemmen



Wat jouw leeftijd, niveau of voorkeur ook is – bij De Haamen vind je altijd een beweegles die bij jou past.



B-Fit



B-Fit Programma

Liever sporten op het droge? Het B-Fit programma biedt volop afwisseling met onder andere:
BBB-trainingen, sport & spel, yoga, dans, sportief wandelen en circuittrainingen. Laagdrempelig, gezellig en motiverend voor elk niveau.





GRATIS KENNISMAKINGSLES SPORTIEF WANDELEN

Geldig tot uiterlijk 28 februari 2026

Tegen inlevering van deze bon kunt u gratis kennismaken met de activiteit Sportief Wandelen.

Lever deze bon in bij onze receptie op de dag van deelname!



Fysiotherapie Terwint

Musschenberg 26D
6176 BD Spaubeek
046 443 4111
info@fysio-terwint.nl
Of loop even binnen

Ontdek het verschil bij Fysio Terwint

Onze unieke 4 componenten methode: voor echt resultaat

1. Duidelijke voorlichting
2. Manuele behandeling
3. Gerichte training
4. Zelfmanagement

ACTIE 25-lessenkaart

Geniet niet alleen van beweging, maar ook van ontspanning! Bij aankoop van een **25-lessenkaart** (Recreatief zwemmen, Aquasportief, B-Fit of Ouder en Kind zwemmen) in de maand februari 2026 ontvangt u **gratis een bonnenkaart voor maar liefst 10 koppen koffie en/of thee naar keuze.**

Knip dit stukje tekst uit en haal je 25-lessenkaart bij de receptie!

Let op: de 25-lessenkaarten zijn deze maand uitsluitend aan de receptie te koop (niet online).

Beweeglessen

Wil je meer gaan bewegen, fitter worden of gewoon iets leuks doen in een gezellige groep? Bij Sportlandgoed De Haamen in Beek kan het allemaal. Er worden het hele jaar door verschillende beweeglessen aangeboden voor jong en oud, voor beginners én voor ervaren sporters. Hieronder vind je een handig overzicht met uitleg over de lessen die je kunt volgen — zo ontdek je meteen welke het beste bij jou past!

BBB: Buik, Billen en Benen

Een echte klassieker onder de groepslessen! Deze training is speciaal gericht op het versterken van buik, billen en benen. Met verschillende materialen en onder begeleiding van een enthousiaste instructeur werk je aan je conditie, kracht én vetverbranding. Ideaal als je kracht én plezier wilt combineren.

Circuittraining: intensief & afwisselend

Hou je van een uitdaging? Dan is circuittraining iets voor jou. Je doet achter elkaar verschillende (fitness) oefeningen met weinig rust. Dit verhoogt je hartslag, verbetert je conditie en maakt je sterker, dat allemaal in groepsverband of individueel.

Dans: bewegen op ritme

Dansen is niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor je humeur! Van latin tot pop en jazz, in deze les ontdek je elke keer nieuwe danscombinaties. Iedereen kan meedoen op z'n eigen niveau, dus durf die heupen los te gooien!

Sport & Spel: gezellig samen aan de slag

Bewegen hoeft niet altijd serieus te zijn. De Sport & Spellessen laten je op een speelse manier werken aan kracht,

evenwicht, lenigheid en coördinatie, in een gezellige groep. Perfect om fit te blijven én nieuwe mensen te leren kennen.

Yoga voor rust en soepelheid

Wil je juist wat rustiger beginnen? De yogalessen bij De Haamen helpen je om stress te verminderen, flexibiliteit te verbeteren en een moment voor jezelf te nemen. Iedereen is welkom, van beginnende yogi tot ervaren deelnemer.

Sportief wandelen in de buitenlucht

Niets zo fijn als samen wandelen! Bij Sportief Wandelen werk je aan je conditie en stabiliteit terwijl je geniet van de frisse lucht. Deze lessen zijn ideaal als je wandelen leuk vindt en tegelijk iets goeds voor je lichaam wilt doen.

Of je nu komt voor een stevige workout of gewoon gezellig samen wilt bewegen, bij De Haamen is iedereen welkom. Bewegen brengt je niet alleen fysiek verder, maar zorgt ook voor energie, ontspanning en nieuwe ontmoetingen.

Wil je meedoen? Kijk dan op de website van De Haamen voor het volledige beweegprogramma en alle praktische informatie.

MEER DAN 30 JAAR SPECIALIST IN VLOEREN & GORDIJNEN

Kundig advies en de beste service



E.B. Stofferding

Markt 25 • 6191 JH Beek • 046 78 51 431

info@ebstofferding.nl • www.ebstofferding.nl

Openingstijden: di. t/m vr. 10.00 uur – 17.00 uur • zat. 10.00 uur -16.00 uur

VANDERSANDEN

**DUURZAAM VAKMANSCHAP
MET MEER DAN
HONDERD JAAR ERVARING.**



hoogwaardige
gevelstenen &
klinkers voor elk
bouwproject

Stationstraat 106 | 6191 BG Beek
046-4372828 | www.vandersanden.com

De Haamen
sport beweegt iedereen!

Vraag onze kassamedewerker voor
meer informatie over onze ABC
zwemlessen & het
aandachtzwemmen

Recreatief zwemmen

	Banenzwemmen	
	Maandag	12.45 - 13.30
	Dinsdag	16.30 - 17.15 & 17.15 - 18.00
	Woensdag	20.30 - 21.15 & 21.15 - 22.00
	Donderdag	16.30 - 17.15 & 17.15 - 18.00
	Vrijdag	13.30 - 14.15 & 18.30 - 19.15
	Dameszwemmen	
	Dinsdag & donderdag	12.15 - 13.15
	Discozwemmen	
	Vrijdag	19.30 - 21.30
	(A-diploma verplicht)	
	Familiezwemmen	
	Zaterdag	11.45 - 13.45
	Zondag	09.30 - 11.30
	Ouder & Kind zwemmen	
	Woensdag	13.00 - 14.00
	Vroege Vogels	
	Maandag t/m vrijdag	07.45 - 08.30
	Zaterdag & zondag	08.15 - 09.00

Aquasportief

	Aquabootcamp	
	Dinsdag & donderdag	19.00 - 19.45
	Aquaboxing	
	Dinsdag	18.15 - 19.00
	Aqua jogging	
	Maandag t/m vrijdag	08.30 - 09.15
	Maandag	12.00 - 12.45 & 14.30 - 15.15
	Donderdag	18.15 - 19.00
	Aquapower	
	Dinsdag	19.45 - 20.30
	Woensdag	09.15 - 10.00
	Fit & Vitaal	
	Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag	09.15 - 10.00
	Vrijdag	12.45 - 13.30 & 14.15 - 15.00

B-FIT

	BBB	
	Dinsdag & vrijdag	10.00 - 10.45
	Circuit Training	
	Maandag & donderdag	10.00 - 10.45
	Dans	
	Woensdag	10.00 - 10.45
	Vrijdag	11.00 - 11.45
	Sport & Spel	
	Maandag & donderdag	10.00 - 11.00
	Sportief Wandelen	
	Donderdag	09.00 - 11.00
	Yoga	
	Woensdag & vrijdag	09.00 - 09.45
	Peuter & Kleuter gym	
	Woensdag	14.00 - 14.45

Evenementen en activiteiten



Sportlandgoed De Haamen bruist van de energie

Sport en bewegen staan hier centraal – voor iedereen. Jong en oud, recreant of fanatieke sporter, met of zonder beperking: iedereen is welkom om in beweging te komen, samen te sporten en vooral veel plezier te maken.

Bij De Haamen bieden we een gevarieerd en groeiend programma vol activiteiten, clinics en evenementen. Denk aan sportclinics in samenwerking met lokale verenigingen, gezellige familie-evenementen zoals Koningsdagen en grote sportinitiatieven zoals de Jumbo-Visma/Ready2Race-clinics voor kinderen, waar zij op een speelse manier kennismaken met wielrennen. En dit is nog maar een greep uit alles wat er gebeurt – en nog op de planning staat. Zo was De Haamen dit jaar trots startlocatie van het WK Gravel en er volgen nog veel meer bijzondere evenementen.

De Haamen is niet alleen dé plek om te sporten, maar ook een unieke locatie voor het organiseren van evenementen. Of het nu gaat om sportwedstrijden, beweegdagen, clinics of feestelijke bijeenkomsten: wij denken graag mee en bieden ruimte, ervaring en ondersteuning. Ook bedrijven kunnen bij ons terecht voor zakelijke evenementen zoals vergaderingen, teambuildingactiviteiten en bedrijfsuitjes, eventueel gecombineerd met een sportieve invulling.

Dankzij onze gunstige ligging, gratis parkeergelegenheid, toegankelijke faciliteiten en sfeervolle horeca is De Haamen de ideale locatie voor zowel kleine als grote evenementen. En het mooiste? Er staat nog veel meer te gebeuren.





Wil je zelf iets organiseren of op de hoogte blijven van alles wat er speelt?

Bezoek dan regelmatig onze website of volg ons op social media. Daar vind je onze actuele agenda én informatie over samenwerken of reserveren.

Samen maken we van De Haamen een levendig sportlandgoed waar altijd iets te beleven is. Doe je mee?

Maak afval scheiden makkelijker, download de handige RWM-app.



Scheidingswijzer

Welk afval hoort waar, tips en uitzonderingen.



Afvalkalender ophaaldagen

Pushmeldingen en extra ophaalmomenten, zoals grof tuinafval en kerstbomen.



Locaties milieuparken en containers



Actuele informatie en nieuws

Alternatieve route, afwijkende ophaaltijd of ophaaldag.



Je kunt de RWM-app eenvoudig downloaden via Google Play of App Store op je telefoon of tablet, **scan de QR-code** of ga naar **rwm.nl/download-de-app**.

Duurzaam denken, duurzaam doen

RWM
afval & reiniging

Zwemlessen

Zwemmen: veilig, vertrouwd en met plezier

In een land met zoveel water is leren zwemmen van levensbelang. Een zwemdiploma zorgt niet alleen voor veiligheid, maar geeft kinderen ook zelfvertrouwen en plezier in bewegen. Bij Sportlandgoed De Haamen in Beek leggen we daarvoor een stevige en veilige basis.

Zwem-ABC bij De Haamen

Bij De Haamen kunnen kinderen terecht voor A-, B- en C-zwemlessen volgens het erkende Zwem-ABC. Wij zijn in het bezit van de Licentie Nationale Zwemdiploma's en het Keurmerk Veilig & Schoon. Jaarlijks worden wij onafhankelijk getoetst op

kwaliteit, veiligheid en hygiëne, zodat ouders hun kind met een gerust hart bij ons kunnen laten zwemmen.

De zwemlessen worden verzorgd door gediplomeerde zwemonderwijzers en gegeven volgens een vaste lesmethode. We werken in groepen van maximaal 12 kinderen, zoveel mogelijk met vaste lesgevers. De voortgang van ieder kind wordt nauwkeurig bijgehouden via een digitaal leerlingvolgsysteem. Daarnaast maken we gebruik van ons eigen, herkenbare lesconcept: Sibbe en Liefke en het verzonken eiland Bosch.



Ieder kind leert op zijn eigen tempo

Aandacht zwemmen

Bij De Haamen krijgt elk kind evenveel aandacht. Toch begrijpen we dat niet ieder kind in hetzelfde tempo leert zwemmen. Daarom bieden wij, naast de reguliere zwemlessen, ook **Aandacht Zwemmen** aan voor kinderen die behoefte hebben aan extra begeleiding.

Deze lessen vinden plaats in **kleine groepen van maximaal 6 kinderen**, in een rustige en veilige omgeving. Zo is er meer ruimte voor persoonlijke aandacht en kan ieder kind op zijn of haar eigen tempo leren zwemmen. Ook deze lessen worden aangeboden volgens

onze Zwem-ABC methode, met dezelfde zorgvuldige opbouw, vaste lesstructuur en vertrouwde gezichten. Meer specifieke informatie over het Zwem-ABC bij De Haamen is te vinden op onze website.

Zwemmen Speciaal

Naast de aandacht zwemlessen hebben wij sinds kort ook Zwemmen Speciaal. Dit zijn **passende zwemlessen voor kinderen met een beperking**.

Iedereen moet veilig en met plezier kunnen leren zwemmen. Daarom biedt De Haamen, **in samenwerking met Iedereen**

Kan Sporten Zuid-Limburg, passend zwemonderwijs aan voor kinderen met een beperking. De lessen zijn afgestemd op het niveau en de behoeften van ieder kind en worden gegeven op twee locaties.

Vooraf vindt een persoonlijke intake plaats om het zwemniveau en de ondersteuningsbehoeften in kaart te brengen. Op basis daarvan werken we met kleine groepjes van maximaal **4 kinderen**, zodat er veel persoonlijke aandacht is.

Onder deskundige begeleiding werken

kinderen in een veilige en vertrouwde omgeving aan zwemvaardigheid, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid in het water.

Sibbe en Liefke en het verzonken eiland Bosch

Voor veel kinderen is zwemles de eerste kennismaking met sport, bewegen en water. Dat kan spannend zijn. Het verhaal van **Sibbe en Liefke** helpt kinderen stap voor stap door hun zwemavontuur.

Het lesconcept sluit aan bij de ervaringen die kinderen opdoen tijdens de zwemlessen: van de allereerste les tot en met het behalen van het **C-diploma**. Onderweg gaan Sibbe en Liefke samen met de kinderen verschillende uitdagingen aan. Na het afronden van deze uitdagingen ontvangen de kinderen bijpassende munten. Dit spelelement motiveert en stimuleert hen om vol vertrouwen verder te leren en steeds een stapje dichterbij hun zwemdiploma te komen.



Aandacht-zwemmen



ABC zwemlessen



HOE AANMELDEN VIA DE MIJN-OMGEVING?

De MIJN-Omgeving is het online klantenportal van de Haamen. Door een account aan te maken en in te loggen kun je als klant eenvoudig bij al jouw persoonlijke gegevens. Je kunt o.a. je bezoekhistorie en actieve tegoeden inzien, mét de geldigheidsduur. Daarnaast kun je makkelijk en snel een losse entree kopen of je lessen-/badenkaart opwaarderen.

Voor de zwemlessen werken wij met een wachtlijst. Daarom is aanmelden verplicht. Dat kan makkelijk en snel via de MIJN-Omgeving.

Maak eerst een account aan. Log vervolgens in op uw account > Mijn cursussen > Nieuwe cursist of leerling > Vul de gegevens in van uw kind > Aanmelden. Let op: de inschrijving is pas definitief nadat de inschrijfkosten zijn betaald.



Ouder en kind zwemmen

Samen met een ouder, verzorger, opa en/of oma maken kinderen op een speelse manier kennis met (zwem)water. Stap voor stap raken zij vertrouwd met het water en ontwikkelen zij belangrijke vaardigheden.

Tijdens het Ouder & Kind zwemmen werken kinderen aan watervrijheid en zelfredzaamheid door middel van leuke oefeningen, liedjes en spelletjes. Denk aan spetteren en spatteren, in het water springen, onder water gaan en zelfstandig weer op de kant klimmen.

Een ideale voorbereiding op de ABC-zwemlessen én vooral heel erg leuk! Alle activiteiten worden begeleid door deskundige instructeurs en vinden plaats in heerlijk warm water van ongeveer 30,5 graden.

Voor wie

Baby's, peuters en kleuters samen met hun vader en/of moeder (of opa en/of oma).

Ouder en kind zwemmen



Jeugdfondssport

Wij zijn er voor kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld. Zodat zij toch mee kunnen doen met voetbal, muziekles, turnen, streetdance, judo, theaterles of een andere sportieve of creatieve activiteit. Voor die kinderen en jongeren betalen we de contributie / het lesgeld en in sommige gevallen de benodigdheden zoals voetbalkleding of dansschoenen.

Niet alleen omdat het leuk is, maar omdat het belangrijk is voor de persoonlijke

ontwikkeling. Op de club leer je samenwerken, ontdek je waar je goed in bent, maak je nieuwe vrienden en krijg je meer zelfvertrouwen.

Stichting Leergeld - Wat doen we

Kinderen weer mee laten doen, dat is ons doel. We doen dit voor kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met geldzorgen. Hulp bieden we aan in vier categorieën:

Onderwijs: Meedoen op school is noodzakelijk voor kinderen, maar daar komen ook kosten bij kijken. Niet alle

ouders kunnen die kosten opbrengen.

Wij helpen daarom bijvoorbeeld met de aanschaf van schoolspullen zoals een laptop, een fiets, een rekenmachine of gymkleding.

Sport: Voor kinderen is het belangrijk om te sporten. Niet alle ouders hebben genoeg geld om de contributie voor een sportclub of de benodigde sportkleding of -materialen aan te schaffen. Wij helpen daarbij.

Cultuur: Activiteiten die te maken hebben met cultuur vormen kinderen. Denk aan bijvoorbeeld muziek- of dansles. Maar de kosten hiervan kunnen een belemmering zijn voor ouders. Wij helpen hierbij.

Welzijn: Er zijn ook andere activiteiten die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen, maar die niet direct vallen onder onderwijs, sport of cultuur. Denk bijvoorbeeld aan een lidmaatschap van de scouting, het vieren van de verjaardag. Ook daarbij helpen wij! Onze Leergeldstichtingen bieden ieder een eigen voorzieningenpakket aan. Via de button hieronder kun je opzoeken bij welke Leergeldstichting jij terecht kunt.

Beide fondsen worden bij De Haamen ingezet om kinderen, maar ook volwassenen toch te kunnen laten sporten en bewegen. Of dit nu een ABC zwemles is of zwemmen voor volwassenen.





LAVAIN ADVOCATENKANTOOR
Huurrecht • Bestuursrecht

Heerstraat Zuid 9 • 6171 XD Stein
info@lavain.nl • www.lavain.nl

M +31 (0)6 17 13 56 78 • T +31 (0)46 - 202 11 17

*“Specialist
tegen
gemeenten”*





VERSMARKT NEERBEEK
Laurentiusstraat 15 • 6191 ET Neerbeek

IT Option biedt slimme, betrouwbare IT-oplossingen die organisaties helpen efficiënter en veiliger te werken.



Van strategisch advies tot implementatie en beheer:
wij zorgen dat technologie voor u werkt.
Uw IT, onze expertise – altijd op maat.

Lübeck 2 ■ 2993 LK Barendrecht ■ +31(0)10 7920230



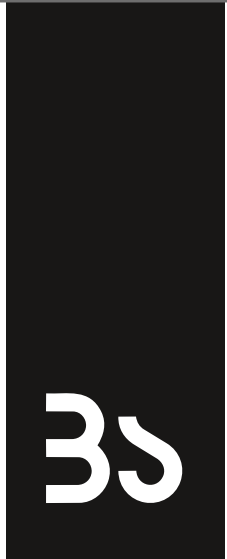
**SCHOONBROOD
TEGELWERKEN**

Voor een schitterend resultaat en de beste kwaliteit

Schoonbrood Tegelwerken | Hoeve 34 | 6176 BH Spaubeek | 06-51048884
info@schoonbroodtegelwerken.nl | www.schoonbroodtegelwerken.nl

**VAN ALLE
MATEN THUIS**
DAMES 33-45 & HEREN 37-50

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



BEURSKENS
SCHOENMODE



Kinderfeestjes

Op zoek naar een origineel en actief kinderfeestje? Bij De Haamen beleef je gegarandeerd een feestje vol beweging en plezier! Er zijn volop mogelijkheden, zoals discozwemmen, voetballen, handballen, X-Wall-spellen en nog veel meer.

Een van onze absolute favorieten is het X-Wall kinderfeestje. Deze interactieve sport- en speelmuur daagt kinderen (én volwassenen!) uit om te bewegen, te leren en te spelen in een digitale omgeving.

Met meer dan 45 verschillende games binnen de categorieën sport, entertainment en educatie is er voor iedereen iets leuks te ontdekken. Next level spelen, leren en bewegen – ideaal voor kinderfeestjes, scholen, bewegingsgroepen of gewoon een actieve en gezellige middag.

Wil je een X-Wall activiteit reserveren?

Stuur dan een e-mail naar info@dehaamen.nl met de gewenste datum en tijd. Wij denken graag met je mee!

Vergader-
ruimtes &
arrangementen



Sportief vergaderen

Op zoek naar een inspirerende vergaderlocatie in een sportieve en groene omgeving?

Sportlandgoed De Haamen is de ideale plek voor uw volgende bijeenkomst. Weg van de standaard vergaderruimtes biedt De Haamen een unieke combinatie van rust, beweging en gastvrijheid.

Vergaderen met energie

Bij De Haamen vergadert u zoals u dat gewend bent, maar met extra

mogelijkheden om uw bijeenkomst te verrijken. Combineer een vergadering, brainstorm of training met een actief moment of frisse buitenlucht. Denk aan een korte sportclinic, een teambuildingactiviteit of een ontspannen wandeling door het Limburgse Heuvelland. Bewegen bevordert de concentratie, stimuleert creativiteit en versterkt de samenwerking – perfect voor een effectieve en verfrissende bijeenkomst.

Voor bedrijven, organisaties en verenigingen

Onze moderne vergaderruimtes zijn geschikt voor bedrijven, overheden, instellingen én verenigingen. Of het nu gaat om een kleinschalige vergadering, een meerdaagse training of een sportdag met afsluitende bespreking: wij denken graag mee. De ruimtes zijn flexibel in te richten en beschikken over alle benodigde faciliteiten.

Arrangementen en maatwerk

In samenwerking met onze horeca bieden wij diverse arrangementen aan.



Van koffie en thee met Limburgse vlaai tot complete dagverzorging met lunch of diner. Alles wordt afgestemd op uw wensen. Wilt u een programma op maat, bijvoorbeeld met een sportieve activiteit tussendoor? Ook dat is mogelijk bij De Haamen.

Meer informatie of reserveren?

Stuur een e-mail naar verhuur@dehaamen.nl of bezoek onze website voor meer informatie.



Horeca De Haamen



Bij De Haamen kun je na het sporten of bewegen heerlijk tot rust komen in onze gezellige horeca. Of je nu komt bijtanken na een training, een wedstrijd hebt gespeeld of gewoon gezellig meekijkt: je bent altijd van harte welkom.

Tijdens jouw sportmoment zorgen wij voor een verantwoorde versnapering en zetten we ons actief in voor een gezonde sportkantine. Zo bieden we

bewuste keuzes met Zero-producten en andere gezondere alternatieven. Daarnaast kun je bij ons terecht voor verse broodjes, tosti's en andere smakelijke gerechten om weer nieuwe energie op te doen.

Zin in iets verfrissends na het bewegen?

Probeer dan zeker één van onze heerlijke smoothies – ideaal voor een gezond en snel herstel.

De Haamen is dé plek om te ontspannen, bij te praten en bewust te genieten.



Mudifin.nl

Uw full-service partner in financiële en fiscale dienstverlening

Financiële administratie | Jaarrekeningen | Belastingaangiften | Salarisverwerking | Managementondersteuning | Bedrijfsverdracht | Subsidieadvies | Financieringsaanvragen

Wij staan naast u als betrouwbare adviseur, zodat u zich kunt richten op wat echt telt: het succes van uw onderneming

Hubertusstraat 61
6191 PB Beek
088 – 543 22 11
info@mudifin.nl
www.mudifin.nl

OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE EDITIE VAN

De Haamen leeft!

Kijk dan naar de scherpe tarieven op www.dehaamenleeft.nl of bel 06-50298807

peters
ICT SERVICES

Jouw partner voor digitale uitdagingen

Ondersteuning op locatie bij gebruik of aankoop van computer, smartphone, tablet en alle bijbehorende apparatuur.

Deskundige oplossingen
Persoonlijke service
Toegankelijke communicatie

ONDERHOUD | REPARATIES | LES & ADVIES | INTERNET | E-MAIL
CYBERVEILIGHEID | CLOUD & OFFICE | AANKOOP & INSTALLATIE

Ferdie Peters
+31(0)633603267

info@peters-ict.com
www.peters-ict.com

LOTEC®



SINCE 1843

**WIJ GEVEN
WATER VORM**



BOVEN ZIJDE 12 | 5626 EB EINDHOVEN | T 040 243 00 21 | INFO@LOTEC.NL
WWW.LOTEC.NL



Ouder
worden doe
je samen!

‘Werken bij Vivantes betekent
Anders Kijken is Anders Doen.’

Wil je meer weten? Kijk dan op werkenbijvivantes.nl.

